

## Termékismertető

Köszönjük, hogy a Fungi herbal körömcsetelőt választotta, mely réti füzény kivonatot és ciclopirox olamint tartalmaz.

A réti füzény (*Lythrum salicaria*) kivonatoknak eddig a népgyógyászat elsősorban a seb összehúzó hatását alkalmazta és külsőleg fertőtlenítő lemosóként, vérzéscsillapítóként került több mint 100 éve alkalmazásra. A Medicina Kiadó által megjelentetett 2012. Gyógynövénytar - Útmutató a korszerű gyógynövény-alkalmazáshoz c. gyógynövény tárban szerepel a réti füzény, melyet külsőlegesen évszázadok óta sebek gyógyítására, fertőtlenítésére, borogatására alkalmaznak.

A ciclopirox és sója a ciclopirox olamin egy szintetikus antifungális szer helyi használatra, melyet a bőrgyógyászatban már az 1960-as évektől használnak. Később számos klinikai kísérlet bizonyította a ciclopirox és a cicloprox olamin széles spektrumú hatását és biztonságosságát a körömgombásodás esetében (Subissi és mtsai 2010).

Az onychomycosis (körömgombásodás) a népesség 5-20%-át érintő civilizációs betegség. A gombás fertőzés gyakoribb a lábon, mint a kezeken, mivel a gombák szeretik a meleg, párás helyeket, ezért az egész napos, nem megfelelő minőségű zokni és cipő viselete kiváló táptalaj a számukra. A körmöt érintő elváltozások több mint 50%-áért gomba okozta fertőzések felelősek (Dr. Mihalik Noémi és mtsai. 2013). A körmöket megbetegítő gombák többsége a dermatophyták (fonalagombák) családjába tartozik, táplálékukat a köröm legfelső rétegének szaruanyaga (keratin) jelenti. Ritkábban fordul elő, hogy a körömgombás megbetegedésben az élesztő- és penészgombák is részt vesznek (Subissi és mtsai. 2010).

### Használati útmutató:

A termék használata előtt tisztítsa meg a körmeit. Amennyiben lakkozott a körme, azt mindenképpen távolítsa el. Az elszíneződött és szabadon álló körömrészeket gondosan el kell távolítani körömmollóval (nem fájhat vagy vérezhet). A maradékot kíméletesen reszeljük le a csomagban található körömrészelő segítségével. Minden alkalommal külön reszelőt használjon a fertőzés terjedésének megakadályozása érdekében. Ezután vigye fel a készítményt az ecsetelő segítségével, majd hagyja a körmön megszáradni. Bőrrre kenve átmeneti kipirosodást okozhat.

A készítmény folyamatos, hosszú távú alkalmazása javasolt, mindaddig, amíg a köröm teljesen vissza nem nyeri egészséges fehér/rózsaszín árnyalatát. Szakirodalmi adatok alapján kézkörmők esetében 24 héten, lábkörmöknél 48 héten keresztül szükséges a napi egyszeri ecsetelés (Subissi és mtsai. 2010). Ennyi idő alatt nő le ugyanis a teljes körömlemez. A készítmény használatát tehát csak akkor hagyja abba, ha a fertőzött rész már teljesen lenőtt a körömről.

Szakirodalom:

Subissi A, Monti D, Togni G, Mailland F. Ciclopirox: recent nonclinical and clinical data relevant to its use as a topical antimycotic agent. *Drugs*. 2010 Nov 12;70(16):2133-52. doi: 10.2165/11538110-000000000-00000.

Mihalik N Dr., Nemes-Nikodém É, Máthé M Dr., Rozgonyi F Dr., Kárpáti S Dr. Onychomycosis – The spectrum of the pathogens and therapy, *Bőrgyógyászati és Venerológiai Szemle* • 2013 • 89. évf. 4. 95–98. • doi: 10.7188/bvsz.2013.89.4.1